

zoom で行う
オンラインセミナー

ハラスメントを生まない コミュニケーション

～ DiSC で深める自己理解・他者理解～

このセミナーでは、人の行動やコミュニケーションの違いを理解することで、
対人関係力向上、コミュニケーションの活性化を目指します。
DiSC という診断ツールを使い、自分がどのような伝え方・受け取り方をしやすいか自己理解を深め、
お互いのタイプを理解し、相手に伝わりやすいコミュニケーションを図ることで、
悪意なく正論で詰めてしまうロジカルハラスメントや無意識の言動によるハラスメントの防止につなげます。

2026年 2月27日 (金)
13:00～17:00

[休憩あり]

会場 Zoom (オンライン)

対象

管理職、人事担当者、
コンプライアンス窓口担当者、相談窓口担当者

※ 教育研修会社、経営コンサルティング会社、社労士法人に勤務中の方等、
同業他社の方のご参加はご遠慮いただいております。

定員 15名 (最少催行人数5名)

※最少催行人数に達しなかった場合、セミナーは中止となります。

受講料

受講料 33,000 円 (お1人様 / 消費税・教材費込)

プログラムの目的

- ・ 自己のコミュニケーション傾向を客観的に理解する
- ・ 他者との「違い」を DiSC 理論で整理し、誤解や摩擦を減らす
- ・ 無意識の言動がハラスメントにつながるリスクを理解し、
防止行動につなげる

※DiSC とは、人の行動やコミュニケーションの傾向を 4 つのタイプ
で整理した考え方です。性格を決めつけるものではなく、状況に応じた
行動の違いを理解するための指標です。

担当講師 石橋 真希子

(株) ヒューマン・クオリティー
ハラスメント対策シニアコンサルタント /
精神保健福祉士 / シニア産業カウンセラー
多くの官公庁企業等でハラスメント防止研修や、ハラスメ
ント外部相談窓口、当事者面談に携わる。担当部署への助
言など現場で活躍中。



内 容

1 DiSC で深める自己理解

- ・ 伝えたいことが伝わらない理由
- ・ DiSC 理論の理解
- ・ 自己タイプ診断

2. タイプ別コミュニケーションの理解

- ・ 職場での自分のトリセツを作る
- ・ 様々なタイプの人と働く
- ・ 相手のタイプ別効果的なコミュニケーション

3. DiSC のハラスメント防止への活用

- ・ タイプ別無意識の言動がハラスメントに近づく瞬間
- ・ より良いコミュニケーションのための行動宣言

◆事前課題として DiSC 診断を行っていただきます

お申込方法

弊社ホームページのお問い合わせフォームよりお申し込みください

<http://www.human-quality.co.jp/contact/>

※お申し込み後、ご入金のご案内をお送りいたします。※セミナー 7 日前までのお振込みをお願いいたします。
※お振込み 期日をご希望がございましたら、お問い合わせフォームの備考欄にご記入ください。



主催：株式会社ヒューマン・クオリティー

〒107- 0062 東京都港区南青山 3-1-3 スプライン青山東急ビル 6F
TEL 03-3401-3846 FA X 03-6630-3246

E-Mail human@human-quality.co.jp