

風通しが変わる。生産性も変わる。 アサーティブコミュニケーション



管理職・人事担当者様対象

ハラスメントにならない指導のための アサーティブコミュニケーションセミナー

このセミナーは、管理職や人事担当者が身につけるべき、ハラスメントの基本的な知識を学びます。
その上で、具体的に部下へどのように適切な指導をしたらよいか、ハラスメント防止のために有効とされている
アサーティブコミュニケーションの観点から実践的に学びます。
講義とワークで時間をかけてじっくりと身につける充実の内容です。

充実のプログラム内容

lesson 1

ハラスメントにならない指導

- ・ハラスメントの基本知識
- ・ハラスメントにならない指導法

実践ワーク ケーススタディー

lesson 2

アサーティブコミュニケーションとは

- ・さまざまな自己表現
- ・自己表現を妨げる思い込み
- ・肯定的な理解と表現

実践ワーク リフレーミング練習

lesson 3

アサーティブに伝える

- ・アサーティブコミュニケーションのコツ
- ・アサーティブトレーニング

実践 アイメッセージで伝える
ワーク アサーティブトレーニング

<担当講師> 石橋真希子

(株) ヒューマン・クオリティー / ハラスメント対策コンサルタント /
精神保健福祉士 シニア産業カウンセラー

精神保健福祉士（メンタルケアの国家資格）保持者として、多くの官公庁企業等でハラスメント防止
研修やメンタルヘルス研修、ハラスメント外部相談窓口、メンタルヘルス相談窓口に携わる。相談者
や担当部署への助言指導などの現場での活動を行う。ハラスメント相談員研修の実績も多数。

過去の参加者さまのお声

『言葉の選び方で、相互理解が深まるとわかりました』
『自分で考えるワークが良かった。気づきがありました』
『アサーティブの思考を職場に取り入れようと思いました』

日時 2018年10月26日(金) 9:30 ~ 12:30

場所 スプライン青山東急ビル6F 会議室
(外苑前駅から徒歩3分)
東京都港区南青山3-1-3

対象 管理職、人事総務、相談窓口で担当者様 / 定員 12名 ※個人、同業他社、士業の方のご参加はご遠慮いただいております。
受講料 15,000円(お1人様/消費税・教材費込)

お申込
方法

弊社ホームページのお問い合わせフォームよりお申し込みください
<http://www.human-quality.co.jp/contact/>

※お申し込み後、ご入金のご案内をお送りします。※セミナー2日前までのお振込みをお願いします。
※お振込み期日をご希望がございましたら、お問い合わせフォームの備考欄にご記入ください。



主催 株式会社ヒューマン・クオリティー
TEL 03-3401-3846

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-3 スプライン青山東急ビル6F
E-Mail human@human-quality.co.jp FAX 03-3416-2857