

風通しが変わる。生産性も変わる。 アサーティブコミュニケーション



管理職・人事担当者様対象

ハラスメントにならない指導のための アサーティブコミュニケーションセミナー

このセミナーは、管理職や人事担当者が身につけるべき、ハラスメントの基本的な知識を学びます。
その上で、具体的に部下へどのように適切な指導をしたらよいか、ハラスメント防止のために有効とされている
アサーティブコミュニケーションの観点から実践的に学びます。
講義とワークで時間をかけてじっくりと身につける充実の内容です。

充実のプログラム内容

lesson 1

ハラスメントにならない指導

- ・ハラスメントの基本知識
- ・ハラスメントにならない指導法

実践ワーク ケーススタディー

lesson 2

アサーティブコミュニケーションとは

- ・さまざまな自己表現
- ・自己表現を妨げる思い込み
- ・肯定的な理解と表現

実践ワーク リフレーミング練習

lesson 3

アサーティブに伝える

- ・アサーティブコミュニケーションのコツ
- ・アサーティブトレーニング

実践 アイメッセージで伝える
ワーク アサーティブトレーニング

担当講師 (株) ヒューマン・クオリティー /
ハラスメント対策コンサルタント /
石橋 真希子 精神保健福祉士 / シニア産業カウンセラー

精神保健福祉士 (メンタルケアの国家資格) 保持者として、多くの官公庁企業等でハラスメント防止研修やメンタルヘルス研修、ハラスメント外部相談窓口、メンタルヘルス相談窓口に携わる。相談者や担当部署への助言指導などの現場での活動を行う。<実績>東急リゾートサービス、海上保安庁、オリエンタルランド労働組合など多数

日時 2018年 9月3日(月) 13:00 ~ 16:00

場所 スプライン青山東急ビル6F 会議室
(外苑前駅から徒歩3分)
東京都港区南青山3-1-3

対象 管理職、人事総務、相談窓口で担当者様 / 定員 12名 ※個人、同業他社、士業の方のご参加はご遠慮いただいております。
受講料 15,000円(お1人様/消費税・教材費込)

お申込
方法

弊社ホームページのお問い合わせフォームよりお申し込みください
<http://www.human-quality.co.jp/contact/>

※お申し込み後、ご入金のご案内をお送りします。※セミナー7日前までのお振込みをお願いします。
※お振込み期日でご希望がございましたら、お問い合わせフォームの備考欄にご記入ください。



主催 株式会社ヒューマン・クオリティー
TEL 03-3401-3846

〒107-0062 東京都港区南青山3-1-3 スプライン青山東急ビル6F
E-Mail human@human-quality.co.jp FAX 03-3416-2857